

L'étang du Milouga par le parking du Mont Valier



Randonnée n°2930473

Une randonnée proposée par David Laignelet

Cette randonnée est très sympa mais n'est pas pour les amateurs, la première montée casse littéralement les jambes si on est pas préparé. Par contre c'est une très belle sortie, avec une vue immanquable sur le Mont Valier dès que l'on est sur la deuxième partie.

Durée :	6h30	Difficulté :	Difficile
Distance :	13.32km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	1137m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	1129m	Région :	Pyrénées
Point haut :	1990m	Commune :	Les Bordes-sur-Lez (09800)
Point bas :	934m		

Description

Le cheminement est assez simple et très bien balisé du début à la fin.

Au départ du parking du mont Vallier, prenez le balisage du GR®, rouge et blanc qui part vers le Valier. Vous longez le ruisseau et la forêt sur 600 à 800 mètres.

Ensuite traversez le ruisseau sur le petit pont de bois qui sera vers votre gauche.

A partir de ce point là vous attaquez la montée qui serpente dans un bois très sympa, puis qui débouche sur des alpages. Sur cette partie il n'y a qu'un chemin, on ne peut pas se tromper.

Quand vous sortez du bois vous êtes approximativement à la moitié de la montée. Continuez sur le même chemin qui est toujours bien balisé, attention ça monte raide.

Une fois arrivé en haut, sur le Cap de Lause, prenez à droite vers la cabanne du Taus et le Refuge des Estagnous.

A partir de là vous suivez la marque jaune, et vous commencez une partie plus facile et la plus dégagée avec une vue immanquable sur le Valier.

En avançant, vous trouverez sur votre gauche le chemin vers la cabane d'Espugne, continuez tout droit.

Arrivé au pied de l'étang du Milouga, vous aurez à droite le chemin qui continu vers le refuge des Estagnous, vous prenez à gauche et continuez le long de l'étang.

Au bout d'une centaine de mètre, vous arrivez à une partie "plate" et enherbé ou vous pourrez vous poser pour manger ou camper, vous êtes arrivés !

Points de passages

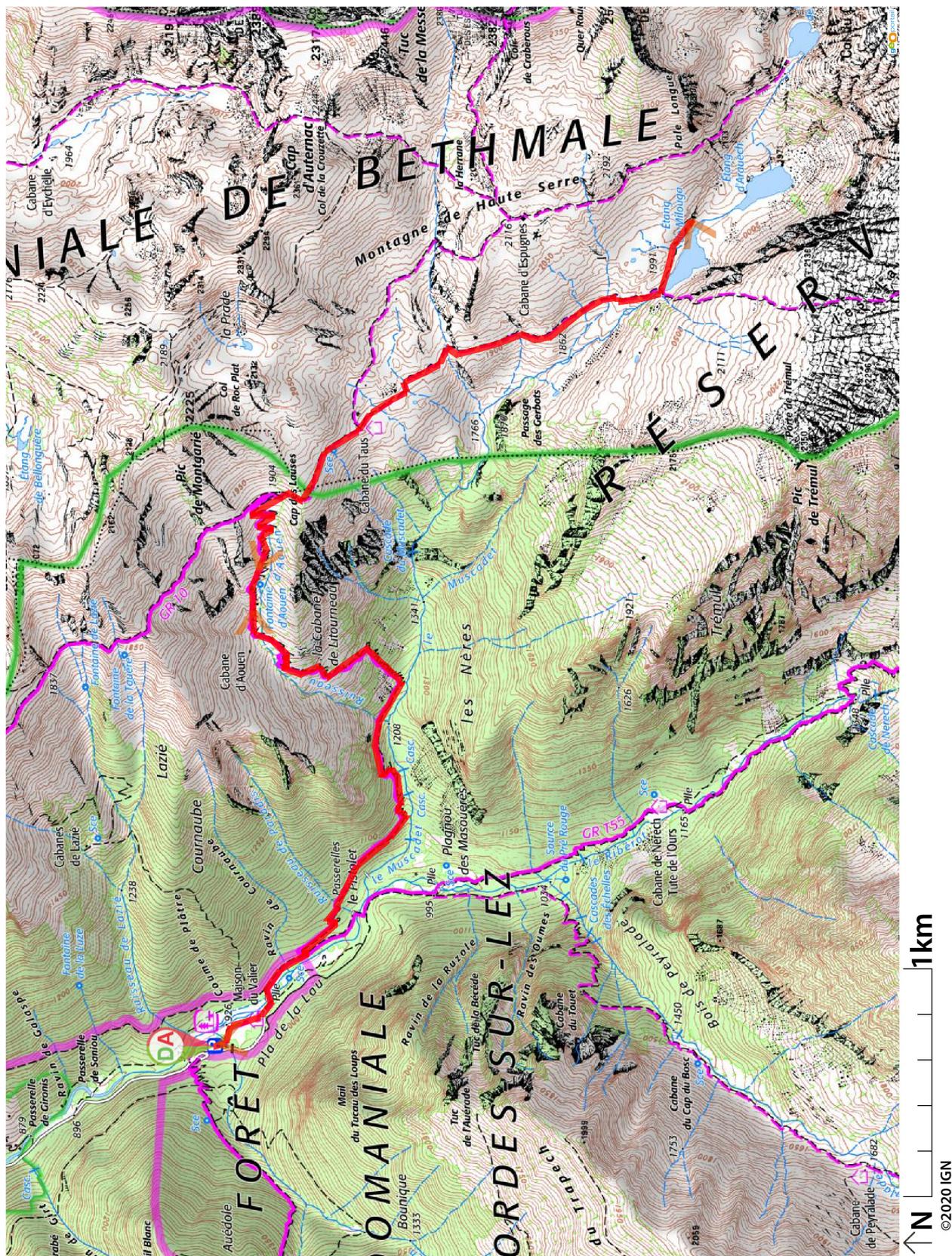
D/A
N 42.832668° / E 1.031055° - alt. 935m - km 0

D/A
N 42.832668° / E 1.031055° - alt. 935m - km 13.32

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/2930473>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.